

Подготовка к УЗИ брюшной полости и УЗИ почек:

Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек начинается за 3 дня до процедуры.

1. Исследование осуществляется натощак, необходимо прекратить прием пищи за 12 часов до процедуры.
2. За 2 часа до исследования запрещено курить, сосать леденцы, жевать жевательную резинку.
3. Питаться во время подготовки нужно дробно, придерживаться диеты, способствующей снижению газов:

Запрещенные продукты: дрожжевые хлебобулочные изделия, сырые овощи и фрукты, жареная и острая пища, жирные сорта мяса, молоко, бобовые – фасоль, чечевица, горох, конфеты, сахар, пирожные, сахарозаменители, соки, газированные напитки, алкоголь, кофе и тонизирующие коктейли (энергетики).

Разрешенные продукты: яйца, сваренные вкрутую, вареные продукты, запеченные или приготовленные на пару блюда, нежирная свинина, говядина, нежирные сорта птицы и рыбы, каши на воде из гречки, перловки, овсянки, супы на овощном или ненаваристом мясном бульоне, запеченные фрукты, нежирный сыр.

4. За сутки перед УЗ-сканированием нельзя проходить исследования ЖКТ на рентген-аппарате с применением контрастного вещества.
5. Фиброгастроскопия проводится до УЗИ или после, с промежутком минимум в 24 часа.
6. При наличии запоров потребуются очистительная клизма или прием слабительных лекарств по инструкции («Прелаксан», «Фортранс», «Сенадексин», «Дюфалак», «Нормазе») вечером накануне исследования.
7. На время подготовки исключить прием препаратов: «Спазмалгон», «Дротаверин», «Но-шпа», «Папазол», «Дибазол», способствующих ухудшению визуализации.
8. Для уменьшения газообразования рекомендован прием ветрогонных препаратов – «Эспумизан» в течение 3 дней.

Подготовка к ЧПЭХОКГ:

1. За 6-7 часов до исследования отказаться от приема пищи.
2. За 3 часа до исследования отказаться от приема воды (при необходимости за 3 часа до исследования принять утренние препараты, запивая небольшим количеством воды).
3. При себе иметь фиброгастроскопию, давностью до 2 месяцев.
4. Анализы крови на ВИЧ, гепатиты В и С.
5. При себе иметь консультацию кардиолога, результат эхокардиографии.

Подготовка к суточному мониторингу ЭКГ:

1. Необходимо заранее принять душ или ванну, так как в течение суток придется ограничить водные процедуры – нельзя допускать попадания влаги на аппаратуру и датчики.
2. Мужчинам, имеющим волосистой покров на груди, рекомендуется сбрить волосы.

Подготовка к суточному мониторингу АД:

1. Необходимо заранее принять душ или ванну, так как в течение суток придется ограничить водные процедуры – нельзя допускать попадания влаги на аппаратуру и датчики.
2. Рекомендуется надеть футболку для прочной фиксации манжеты на плечо с длиной рукава до предплечья.

Подготовка к тредмил тесту:

1. За 3 ч до исследования пациенту не следует принимать пищу.
2. Не менее чем за 3 ч до исследования пациенту следует воздержаться от курения.
3. В течение 12 ч до исследования пациенту не рекомендовано выполнять непривычную или тяжелую физическую работу.
4. За 48 ч до исследования следует отменить β -адреноблокаторы (кроме тех случаев, когда цель исследования — оценка эффективности антиангинальной терапии) и другие пролонгированные антиангинальные препараты.
5. Рекомендовано принести с собой список принимаемых лекарственных препаратов.
6. Необходимо взять с собой легкую удобную одежду и спортивную обувь.
7. Следует тщательно подготовить места аппликации электродов (при значительном волосяном покрове рекомендуют сбрить волосы), зарегистрировать качественную ЭКГ в покое.

Подготовка к ЧПЭФИ:

1. Отмена антиаритмических препаратов за 5 дней до исследования.
2. Трехчасовой голод перед исследованием.

ЭХОКГ, ДСБЦА, УЗИ щитовидной железы, дуплексное сканирование артерий и вен конечностей специальной подготовки не требуют.